



# ÇOCUKLA İLETİŞİM 'SEN' DİLİ

İletişim, kişilerin birbirlerine (bilinçli ya da bilinçsiz olarak) duygu ve düşüncelerini aktardıkları süreçtir.

Sen kelimesi,  
sen dilidir. Bu  
ifade fiziksel  
cezalardan  
daha olumsuz  
etki yapar!

“Sen” dili suçlama içerir ve karşımızdaki kişi doğal bir savunmaya geçer.

Dolayısıyla sonuç anlaşılammama, tartışma, kavgaya kadar gidebilir.



Bir çocuğun eğitiminde en önemli unsur iletişimdir.

Anne babaların problem yaşadığı köprü: “Çocuk ile iletişim”dir.

İletişim köprüsünde tıkanma varsa karşı tarafa geçilemez.

Çocuk anne babasının neden kızdığını anlayamaz. Ancak çocuk; 'Benim annem babam her şeye kızar' der.

Kızgınlığın kişiye yönelik olması çocuğu sarsar, gücendirir, kızdırır, onun karşılık vermesine yol açar.

SEN DİLİ ile hitap edilen çocuklar suçluluk duygusu ile yetişirler.

Zamanla çocuk içine kapanır, iletişimini keser.



*Sen hatalısın! Çok yanlış davranıyorsun!*

*Ne laf anlamaz çocuksun!*

*Sana kaç kere tembih ettim, neden dikkat etmiyorsun?*



# ÇOCUKLA İLETİŞİM 'BEN' DİLİ



Kendimizi "ben"li cümlelerle anlattığımız zaman karşımızdakini incitmemiş, fakat kendi mesajlarımızı da vermiş oluruz.



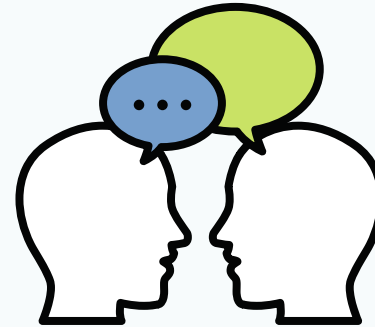
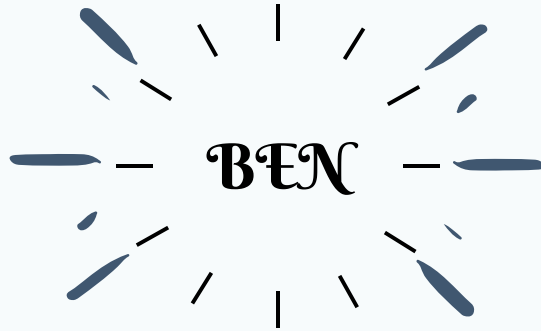
*Sen dili: Ör. Sen hatalısın!  
Çok yanlış davranıyorsun!*

*Ben dili: Ör. Senin bu davranışın beni incitti, üzüldüm!*

"Ben" dili nezaket ve kendini ifade etme dilidir, Düzeyli bir dildir.

Ben dilinde yetişkin, çocuğun uygun olmayan davranışı karşısında ne hissettiğini iletir.

Kızgınlık hissettiğimiz durumlarda, bunu "ben" mesajı ile iletmemiz, karşımızdakinin savunmaya geçmesini, öfkeyle karşılık vermesini, suçlanmasını ve konuşmaktan kaçınmasını engelleyebilir.



"Ben" dili, çocuğun kişisel sorumluluklarının gelişmesini sağlar. Ona kendi davranışlarından sorumlu olmayı öğretir.



Konuşanın rahatlamasını, duygularını ifade etmesini sağlar.

Karşı tarafın savunmaya geçmeden dinlemesini sağlar.