



Çocuğunuza öğüt vermek yerine ona örnek olun.

Anne-baba arasındaki ilişki olumlu ise, çocuk da olumlu ilişkileri öğrenecektir.

Çocuğunuza güvenin ve ona inanın.



Hangi yaşta olursa olsun, her fırsatta çocuğunuzun fikirlerini sorun ve fikirlerine önem verin.

Çocuğunuzu dinleyin. Duygularını paylaşın, çocuğunuzla ve onun sorunu ile ilgilendiğinizi gösterin.

Eğer onu dinlemezseniz, bir süre sonra onun da sizi dinlemediğini görürsünüz.

Çocuğunuza karşı anne-baba aynı tutum içinde ve tutarlı olun.

Çocuğunuzu başka çocuklarla ve kardeşi ile kıyaslamayın.

Anne-Babalara Öneriler



Çocuğunuza vereceğiniz en değerli hediye ilgi, zaman ve sevgidir.

Aileden ilgi ve sevgi göremeyen çocuk, ilgiyi başka yerlerde arar ve bulamazsa ümitsizlik ve bunalıma düşer.

Unutmayın herkes anne-babası tarafından önemli olmak ve sevilme ister.

Aşırı koruyuculuk çocuğun her işini yapma, onun yerine karar verme çocuğunuzun gelişmesini engeller.

Çocuğunuza söz verdiğiniz zaman, sözünüzü yerine getirin. Ya da yerine getiremeyecekseniz söz vermeyin.

Çocuğunuza karşı baskıcı olmayın fakat otoriter olun. Çocuğunuzun gittiği yerleri ve görüştüğü arkadaşları bilin.

Çocuğunuzun hatasını asla başkalarının yanında konuşmayın!

Çocuğunuzun her yaptığı yanlıştan dolayı eleştirmeyin. Çünkü sık eleştirilen çocuklar içe kapanık ve güvensiz olurlar.

Çocuğunuzun her yaptığı yanlıştan dolayı eleştirmeyin. Çünkü sık eleştirilen çocuklar içe kapanık ve güvensiz olurlar.

Çocuğunuza ceza vereceğiniz zaman fiziksel cezalara asla başvurmayın!

Şiddet gören çocuk ana-babaya karşı kızgınlık ve öfke duyar. Kavga, geçimsizlik ve düşmanlığı öğrenir.

Eğer siz ilgi ve sevgi göstermezseniz, genç kendine ilgi ve sevgi gösteren gruplar ya da arkadaşlar bulacaktır. Bu gruplar her zaman sağlıklı olmayabilir.



İSPİR YBO REHBERLİK SERVİSİ

Giyim konusunun ergenlik dönemindeki çocuğunuzla ilişkinizi zedelemesine izin vermeyin.

Giyeyeceği giysiler ya da saç modeli vb. için size karşı mücadele etmek zorunda kalmazsa, uygun olmayan giysiler giymede ısrar etmeyecektir.

Ergenlik dönemindeki çocuğunuzun kimlik arayışına, büyüme çabalarına destek olun ve saygı gösterin.

Çocuğunuzun arkadaşlarına karşı sabırlı olun.

Arkadaşlarına karşı çıktığınız zaman, çocuğu kendinizden uzaklaştırır, arkadaşlarına daha çok yaklaştırırsınız.

UNUTMAYIN!

Gencin sizi anlaması çok zordur, çünkü o hiç yetişkin olmadı. Ama sizler genci anlayabilirsiniz, çünkü sizler de genç oldunuz.