



ERGENLİK DÖNEMİ

Ergenler arkadaş grupları sayesinde bireyselleşme ve kişiliklerini geliştirme şansı bulurlar.

Arkadaş grubundaki tepkilere göre davranışlarının sonucunu anlamaya, dış çevre tarafından nasıl algılandıklarını fark etmeye başlarlar.

Bu geri bildirimler tabii ki anne-baba tarafından da verilir.

Ama ergen zaten anne-babadan bağımsızlaşma yetisini kazanmaya çalıştığından ebeveynlerden gelen geri bildirimleri kabul etmekte zorlanır.

friends

Ergenlik döneminde bir gruba ait olma, beğenilme, ilgi görme ihtiyacı oldukça fazladır.



Bir anda hızlanan ve oransız olarak ortaya çıkan büyümeye ergenin uyum sağlaması zor olabilir.



Ergenlik döneminin en zorlu tarafı belki de fiziksel olarak yetişkin bir bireyin özelliklerine sahip görünürken duygusal ve bilişsel olarak gelişimin bu kadar hızlı olmamasıdır.

Ergen bu dönemde kimlik arayışındadır. Belli bir gruba dahil olmak ister, çevresindeki insanlar tarafından kabul görmek ister.

Bu dönemde ergen çevresi tarafından beğenilmek, ilgi görmek ister ama bir taraftan da kendini oldukça "çirkin", "yetersiz" algılayabilir.



AİLENİN ROLÜ



Kendini daha fazla inceler, eleştirileri çabuk kabul edemeyebilir.

Dış görünümüne çok önem gösterir. Ayna karşısında daha fazla vakit geçirir ve bu yüzden ailesinden tepki görebilir. Genç burada kendine yakışanı keşfetme çabasındadır.

Kendine olan güvenini bu dönemde kazanma çabasındadır. Aile gencin dış görünümüne karşı eleştirici bir tavır takınmamalı. Bunun yerine yol gösterici olmalıdır.

Anne ve babalar kendi gençlik dönemleriyle çocuklarının dönemini kıyaslamamalıdır.



Dünyanın çok çabuk değiştiğini, modanın, zevklerin her dönem farklılık gösterdiğini anne ve babalar göz ardı etmemelidir.

Gencin dış görünümüne karşı ebeveynlerin takındığı yargılayıcı ve sert tutumlar genci ailesinden bir adım daha uzaklaştıracaktır.

İSPİR YBO REHBERLİK SERVİSİ



Aile içi problemler yaşayan genç arkadaş gruplarına daha fazla önem verir.

Alkol, sigara, uyuşturucu vb maddelerin kullanımı bu yaş grubunda başlar.

Ergen kendini çevreye ispat edebilmek için bu maddeleri kullanıp, büyüdüğünü ispat etme çabasındadır.

Problemlerli ailelerin çocukları risk grubu oluşturur.



Anne ve baba gence karşı güven verici bir tavır sergilemelidir.



Genç ailesine karşı güven hissettiği takdirde duygularını paylaşabilir.

Genç hata yapabilir. Ama hata yaptıktan sonra ailenin alacağı tutum çok önemlidir. Tehditkar ve baskıcı bir ortam genci yanlış ilişkilere, zararlı maddelere itecektir.

Aile genci kontrol etmeli. Ama bunu yaparken baskıcı bir tavır takınmak yanlış olacaktır.

Aile çocuğunun öğretmenleri ile görüşmeli ve devamsızlık durumunu takip etmelidir.

Ayrıca arkadaşlarıyla da tanışmak önemli bir noktadır.