



BAŞARILI OLMAK İÇİN



PLANLI ÇALIŞIN

TEKRAR YAPIN

KONU ÇALIŞIN

ÖĞRETMENE SORUN

KİTAP OKUYUN



“Başarının ilk
şartı DERSİ iyi
dinlemektir.”

VERİMLİ ÇALIŞMA

*Etkili ve verimli
ders çalışma bir öğrenciyi
başarıya götürecek en önemli
faktörlerden biridir.*

İSPİR YBO REHBERLİK SERVİSİ

AMACINIZ OLSUN

- Hedefinizin olması ve hedeflerinizi gerçekleştirmek için plan yapmak,
- sizi istediğiniz başarıya götürecek çalışmaların ilk ve en önemlilerinden
- biridir.
- Hedef koyarken ulaşılabilir ve motive edici olmasına dikkat etmelisiniz.
- Hedefler kesin ve net olmalıdır.

PLANLI ÇALIŞIN

Çalışma planı, zamanı daha verimli kullanmanızı sağlar.

Belirsizliği ortadan kaldırarak, tek yönlü (sadece test çözmek ve sevdiğin derse çalışmak gibi) çalışmanızı ortadan kaldırır.

Çalışmayı erteleme sorununa da en iyi çözümdür.

MOTİVE OLUN

Motive olmak için derse başlarken konunun önemi, günlük hayatta neden önemli olduğu gibi konularda minik bir araştırma yaparak merak duygunuzu harekete geçirebilirsiniz.
(Üslü sayılar bankacılar, kimyacılar tarafından sıklıkla kullanılır.)

Dersle ilgili kendinize hedefler belirleyip hedefe ulaştığınızda kendinizi ödüllendirebilirsiniz.
(2 saat ders çalışırsam akşamki maçı izleyeceğim gibi.)

YOU!
CAN!

ÖĞRENMEYİ ÖĞRENİN

- Konuyu kendinize anlatın,
- Yazarak çalışın, özet çıkarın.
- Renkli kalemler kullanarak zihin haritaları hazırlayın.
- Hayalinizde canlandırın.
- Önceki öğrendiğiniz konular ile bağlantı kurmaya çalışın.



Yapılan bir araştırmaya göre öğrenciler;

Okuduklarının 10% unu;
İşittiklerinin 26% sını;
Gördüklerinin 30% unu;
Görüp işittiklerinin %50 sini;
Söylediklerinin 70% ini;
Yaptıkları şey konusunda söylediklerinin 90% ını akıllarında tutuyor.

ÇALIŞMA SÜRESİNİ BELİRLEYİN

Çalışma süreniz ne çok kısa, ne de çok uzun olmalıdır. Çalışırken 40-45 dakikada bir 15 dakika ara verilmelidir. Dinlenmeden çok uzun süre çalışmanız verimli olmayacaktır. Çünkü ara vermek, hem odaklanma gücünü artırır hem de öğrenilen bilgileri sindirmenizi sağlar.

BİR SAYISAL BİR SÖZEL ÇALIŞIN

Çok uzun süre aynı derse ve aynı ders türlerine çalışmayın.

Bu hem daha çok yorulmanıza hem de sıkılmanıza neden olur.

Bir sözel bir sayısal ders çalışmanız daha verimli olacaktır.

SÜRECE ODAKLANIN

Unutmayın, sonuçları asla % 100 kontrol etme şansımız yoktur. Siz ne yaparsanız yapın, ne kadar çalışırsanız çalışın istediğiniz okulu kazanacağınızın ya da sınavdan yüksek bir not alacağınızın garantisi yoktur. Sadece ihtimali artırabilirsiniz. Bu nedenle sürece odaklanmalıyız. Çünkü süreç (çoğunlukla) bizim kontrolümüzdedir.



Ne kadar ders çalışacağınızın, nasıl çalışacağınızın seçimi size aittir. Sürekli sınavın sonucuna odaklanmak yerine, yapabileceklerimize odaklanmak kesinlikle faydalı olacaktır.

Sizin göreviniz elinizden gelenin en iyisini yapmaya çalışmaktır.

TEKRAR YAPIN

Yeni öğrendiğimiz bilgiler kısa süreli hafızamıza kaydedilir. Ancak tekrar ettiğimiz, bizim için duygusal olarak anlamlı olanlar ve zihnimizdeki diğer bilgilerle bağ kurabildiklerimiz uzun süreli hafızaya aktarılır.

Tekrar etmediğiniz bilgiler kısa süre içinde unutulacaktır!!!

Amacımız unutmayı en aza indirmek olmalıdır. Bu nedenle ders sonlarında, günlük, haftalık ve aylık periyotlar ile tekrar yapmalısınız.

DON'T FORGET